

Торайғыров университетінің
ҒЫЛЫМИ ЖУРНАЛЫ

НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ
Торайғыров университета

**ТОРАЙҒЫРОВ
УНИВЕРСИТЕТІНІҢ
ХАБАРШЫСЫ**

Гуманитарлық сериясы
1997 жылдан бастап шығады



**ВЕСТНИК
ТОРАЙҒЫРОВ
УНИВЕРСИТЕТА**

Гуманитарная серия
Издается с 1997 года

ISSN 2710-3439

№ 2 (2022)

Павлодар

**НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ
Торайгыров университета**

Гуманитарная серия
выходит 4 раза в год

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о постановке на переучет периодического печатного издания,
информационного агентства и сетевого издания

KZ46VP400029271

выдано

Министерством информации и общественного развития
Республики Казахстан

Тематическая направленность
публикация материалов в области истории,
правоведения и общественных наук

Подписной индекс – 76131

<https://doi.org/10.48081/XFOR5423>

Бас редакторы – главный редактор

Бегимтаев А. И.

к.полит.н.

Заместитель главного редактора

Шамшудинова Г. Т., *доктор PhD,*

ассоц. профессор

Ответственный секретарь

Турлыбекова А. М., *к.и.н., ассоц. профессор*

Редакция алкасы – Редакционная коллегия

Акишев А. А.,	<i>д.полит.н., профессор;</i>
Алтыбасарова М. А.,	<i>к.полит.н., доцент;</i>
Ветренко И. А.,	<i>д.полит.н., профессор (Россия);</i>
Шашкова Я. Ю.,	<i>д.полит.н., профессор, (Россия)</i>
Дронзина Т. А.,	<i>д.полит.н., профессор (София, Болгария)</i>
Абдикакимов М. Т.,	<i>доктор PhD</i>
Ермаханова С. А.,	<i>к.социол.н.</i>
Сағиқызы А.,	<i>д.филол.н., профессор;</i>
Кожамжарова М. Ж.,	<i>к.филол.н.</i>
Ахметова Г. Г.,	<i>к.филол.н., профессор;</i>
Уызбасва А. А.,	<i>доктор PhD;</i>
Аубакирова С. С.,	<i>доктор PhD</i>
Альмуханов С. Х.,	<i>к.филол.н., профессор;</i>
Кадыралиева А. М.,	<i>доктор PhD;</i>
Манасова М. М.,	<i>доктор PhD;</i>
Ахмеджанова Г. Б.,	<i>д.ю.н., профессор;</i>
Олжабаев Б. Х.,	<i>к.ю.н., ассоц. профессор;</i>
Ишеков К. А.,	<i>д.ю.н., профессор (Россия);</i>
Таштемханова Р. М.,	<i>д.и.н., профессор;</i>
Азербайев А. Д.,	<i>доктор PhD;</i>
Шокубаева З. Ж.	<i>(тех. редактор).</i>

За достоверность материалов и рекламы ответственность несут авторы и рекламодатели
Редакция оставляет за собой право на отклонение материалов

При использовании материалов журнала ссылка на «Вестник Торайгыров университета» обязательна

<https://doi.org/10.48081/CIQF7911>***З. С. Жангабыл¹, М. К. Тамабаева²**¹НИЦ «Молодежь»,

Республика Казахстан, г. Нур-Султан;

²ЦКА,

Республика Казахстан, г. Караганда

СУИЦИД В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

Статья посвящена одной из актуальных проблем современного Казахстана – проблеме суицида. Решение вопроса снижения уровня суицидальных случаев является общенациональной задачей. В Казахстане на протяжении последних лет отмечается высокий рейтинг самоубийств среди подростков и молодежи. Суицид представляет собой комплексный феномен, вызванный действием нескольких факторов био-социо и психологического характера, а также во многом обусловленный институциональным контекстом. Под институциональным контекстом понимается уровень жизни общества, занятость населения, социальная защита, развитие институтов образования и здравоохранения. Статья основывается на подготовленном в 2020 году научно-исследовательским Центром «Молодежь» аналитическом докладе: «Проблема и профилактика суицида в молодежной среде». Целью проекта являлось исследование причин совершения суицида, пути решения проблемы и выработка рекомендаций для дальнейшей профилактики. В качестве метода получения эмпирических данных в данном исследовании использовался фокусированное групповое интервью. В состав экспертов вошли представители государственных организаций, суицидологи, психотерапевты, практикующие психологи, представители казахстанских и международных общественных организаций и институтов. Основными проблемными вопросами остаются: нехватка квалифицированных специалистов и качество подготовки; услуги по сохранению и укреплению психического здоровья являются недостаточно доступными; родители часто не осведомлены об интересах, предпочтениях и проблемах ребенка.

Ключевые слова: суицид, суицидальное поведение, профилактика суицида, психическое здоровье, навыки безопасного поведения.

Введение

Во всём мире рост количества суицида и суицидальных попыток является актуальной проблемой. В Казахстане на протяжении последних лет отмечается высокий рейтинг самоубийств среди подростков и молодежи.

Решение вопроса снижения уровня суицидальных случаев является общенациональной задачей. Поэтому данный вопрос пытаются решить на различных уровнях государственные органы, депутаты, научно-исследовательские организации, школы, неправительственные организации.

Особое внимание уделяется формированию политики в отношении профилактики суицидальных случаев среди подростков и молодежи. Разработана Дорожная карта по усилению защиты прав ребенка, противодействию бытовому насилию и решению вопросов суицидальности среди подростков на 2021–2023 годы.

По классификации ВОЗ Казахстан входит в третью группу стран с высокой статистикой суицида, в которой суицид является первой причиной смертности среди подростков и молодежи.

В перечне самых депрессивных регионов по итогам 2020 года Восточно-Казахстанская (394 случаев), Алматинская (387 случаев), Карагандинская (283 случаев), Туркестанская (281 случаев), области и город Алматы (248 случаев). В Нур-Султане за 12 месяцев 2020 года было совершено 159 самоубийств, что на 13,6 % больше показателя 2019 года. В 2020 году количество суицидов в стране снизилось на 7,3 %, по сравнению с предыдущим годом. Количество суицидальных попыток среди населения за год выросло на 1,5 %.

По данным Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной Прокуратуры Республики Казахстан, случаи суицида и суицидальных попыток несовершеннолетних увеличились в сравнении с прошлым годом. Количество суицидов среди несовершеннолетних за 12 месяцев 2020 г. составило 142 случаев (в 2019 году 180 случаев), попыток суицида – 336 (в 2019 году 351 случаев).

Материалы и методы

В 2020 году научно-исследовательским Центром «Молодежь» подготовлен аналитический доклад: «Проблема и профилактика суицида в молодежной среде».

Целью проекта являлось исследование причин совершения суицида, пути решения проблемы и выработка рекомендаций для дальнейшей профилактики.

В качестве метода получения эмпирических данных в данном исследовании использовался фокусированное групповое интервью. В состав

экспертов вошли представители государственных организаций, суицидологи, психотерапевты, практикующие психологи, представители казахстанских и международных общественных организаций и институтов.

Результаты и обсуждения

Суицид представляет собой комплексный феномен, вызванный действием нескольких факторов био-социо и психологического характера, а также во многом обусловленный институциональным контекстом. Под институциональным контекстом понимается уровень жизни общества, занятость населения, социальная защита, развитие институтов образования и здравоохранения. В основе суицидального поведения лежит биопсихосоциальная модель, которая предполагает взаимодействие трех групп факторов:

- биологических (генетическая предрасположенность к психическим расстройствам, суициду, злоупотреблению психоактивными веществами: наркотиками, алкоголем, никотином);
- психологических (эмоциональные, когнитивные, поведенческие реакции);
- социальных (социальное окружение, род занятий, социально-экономический статус).

Экспертной группой обсуждался вопрос о возможности создания портрета суицидента. Такой портрет является весьма условной категорией, по мнению экспертов, это могут быть совершенно разные люди, разного возраста и социально-экономического статуса. Есть лишь набор характеристик человека, которые могут привести к суициду, к ним можно отнести: находящийся в состоянии тревоги, депрессии; недостаточно информированный о возможностях получения помощи; являющийся выходящим из неблагополучной семьи; испытывающий колоссальное давление со стороны общества; находящийся в маргинальных условиях; переживший конфликтную, психотравмирующую ситуацию; испытывающий чувство одиночества, отверженности.

Актуальной является проблема нехватки квалифицированных специалистов и качества подготовки кадров. Есть потребность в качественных услугах психолога в школах, но уровень загруженности не позволяет уделять должного внимания учащимся. Курсы повышения квалификации, по мнению экспертов, не дают необходимого результата, отсутствует поддержка и сопровождение практики.

Услуги по сохранению и укреплению психического здоровья являются недостаточно доступными. По мнению эксперта, стоимость услуг так же сказывается на возможности обращения к специалисту. К сожалению, не

всегда у мамы, которая признает наличие определенных психологических трудностей у своего ребенка, есть возможность оплатить индивидуальную консультацию у психолога.

Родители часто не осведомлены об интересах, предпочтениях и проблемах ребенка. Многих родителей, прежде всего, интересует здоровье (70,9 %), школьные успехи (57,4 %) и питание детей (56,6%). Душевное состояние и тревоги ребенка нередко отходят на второй план. Проблемами ребенка всегда интересуется лишь 44,7% родителей.

Значимым препятствием в получении своевременной психологической помощи является стигматизация. Многие не верят в необходимость психологической помощи, считают, что если человек обратился к психологу, то он слабый. Многие опасаются таких клише и предпочитают не обращаться за помощью. Это актуальная проблема не только в сельской местности, в моногородах, но и в мегаполисах, и в городах республиканского значения. Зачастую в семьях стараются замалчивать такие вещи, считая их постыдными.

Молодежь, родители мало информированы о возможностях получения психологической помощи, о вопросах психического здоровья, нарушениях, связанных с употреблением психоактивных веществ. По мнению эксперта, любой телефон доверия не работает, у нас нет рекламы, у нас нет государственной поддержки именно по информированию о том, что есть такие организации, телефоны, вы можете к ним обратиться, вы можете попросить там о помощи. Никто об этом широко не знает.

Молодежь имеет широкий доступ к триггерной информации. По запросу на слово «суицидные» в поисковой системе Google выходят следующие предлагаемые фразы: «суицидные песни на русском», «суицидные статусы», «суицидные стихи», «суицидальные рисунки». Это свидетельствует о том, что данные фразы являются популярными в запросах. Наличие большого количества музыки, стихов, рисунков на тему суицидов, способствует романтизации данного явления, особенно для подростков и может быть триггером суицида.

Молодежь имеет доступ к средствам совершения самоубийств. По данным за 2019 год среди молодежи мужского пола было зафиксировано 7 случаев самоубийств с применением огнестрельного оружия.

В вопросах профилактики суицидов необходимо перейти от сосредоточенности на суициде к акцентированию внимания на психическом здоровье и благополучии молодежи и подростков, формировании навыков безопасного поведения в различных жизненных ситуациях.

Для профилактики суицидов и попыток суицидов в молодежной среде эксперты рекомендуют комплексный подход в решении данной

проблемы и чёткую координацию, с вовлечением общественности, образовательных учреждений; психологических служб, средств массовой информации, родителей, неправительственных организаций. Кроме того, есть необходимость в диверсификации подходов, поскольку решение данной проблемы в крупных городах республиканского значения и населённых пунктах меньшего масштаба, потенциально требует различных способов решения.

Специалистами рекомендуется создание единой государственной программы психологической и психотерапевтической помощи. Данная программа включает все сферы: укрепление психического здоровья, укрепление жизнестойкости и жизненных навыков, повышение родительской компетентности, повышение осведомленности населения, подготовку специалистов, ориентированных на профилактику суицидов.

Важно перенимать лучшие достижения мирового опыта (в подготовке специалистов психологов, суицидологов и «вахтеров» суицида, ведении супервизионной работы, практиках оказания психологической помощи) с учётом локального контекста. Необходимо бороться с факторами риска на трех уровнях:

- универсальные вмешательства (доступ к услугам медицинской помощи, информирование населения и ответственное освещение в СМИ, затруднение доступа к средствам совершения самоубийства, ограничение потребления психоактивных веществ);

- селективные вмешательства (работа с уязвимыми группами, обучение «вахтеров», гейткиперов суицида, горячие линии, телефон доверия);

- индивидуально показанные вмешательства: последующее наблюдение и поддержка на уровне местного сообщества, диагностика и оказание помощи при суицидальном поведении, диагностика и лечение психических расстройств и нарушений, связанных с употреблением психоактивных веществ.

Для открытого и лёгкого доступа к психиатрической помощи необходимо:

- достаточное количество специалистов, способных оказать квалифицированную помощь;

- наличие информации по данным услугам;

- бесплатный доступ для тех, кто не может себе позволить платные услуги;

- борьба со стигматизацией, из-за которой многие молодые люди не решаются обратиться за помощью.

Для решения проблемы нехватки квалифицированных кадров предлагается организация программы обучения в области профилактики суицидального поведения. Акцентируется внимание на необходимости обучения специалистов в сфере психологического консультирования и психодиагностики. Важно вести повсеместную супервизионную работу.

Необходимо обеспечение других баз практики для студентов кроме школ, чтобы у них была возможность увидеть, как осуществляется процесс оказания психологической помощи.

Для увеличения эффективности работы школьных психологов рекомендуется систематизировать работу школьных психологов, соблюдать норматив по максимальному количеству учащихся: 300–500 учащихся на 1 психолога.

Рекомендуется распространение информации о том, куда можно обратиться за психологической помощью посредством СМИ и социальных сетей.

По мнению экспертов, для оказания помощи подросткам необходимы бесплатные услуги, потому что средства на психолога подростки могут взять только у родителей, но большинство не решается рассказать родителям о своих проблемах. Поэтому важно, чтобы подростки могли напрямую получить услуги квалифицированного специалиста на бесплатной основе.

Выводы

Международные эксперты считают, что суициды - это некий барометр, который показывает степень социального благополучия. Помимо микросоциальных факторов, влияющих на суицидальное поведение (неблагополучная семья, конфликты в ближайшем окружении, сложности в школе и на работе), существует комплекс макрофакторов - уровень экономического развития страны, трудовая занятость и уровень жизни населения. Поэтому необходимо осуществление системных, комплексных мер с учётом двух факторов.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1 Руднева, Е. А., Николаева, О. В. Проблема и профилактика суицида в молодежной среде. – Нур-Султан : НИЦ «Молодежь», 2020. – 98 с.

2 Официальный сайт всемирной организации здравоохранения. Suicide : Key facts. [Электронный ресурс]. – <https://www.who.int/ru/news-room/factsheets/detail/suicide>.

3 Официальный сайт Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры. Статистика : сводный отчет МВД. [Электронный ресурс]. – <https://qamqor.gov.kz>

4 Официальный сайт Bilim Foundation. Информация о проект. [Электронный ресурс]. – <https://zhastar.org/about>

5 Проект по предотвращению суицидального настроения среди казахстанской молодежи Института равных прав и возможностей. [Электронный ресурс]. – <https://www.facebook.com/wonderfullife.kz>

6 **Cooper, J., Kapur, N., Webb, R., Lawlor, M., Guthrie, E., Mackway-Jones, K., et al.** Suicide after deliberate selfharm : a 4-year cohort study. *Am J Psychiatry* (2005) 162:297–303 [Электронный ресурс]. – <https://ajp.psychiatryonline.org/doi/full/10.1176/appi.ajp.162.2.297>

7 Доклад о положении детей в Республике Казахстан за 2019 год. Официальный сайт Комитета по охране прав детей Министерства образования и науки Республики Казахстан [Электронный ресурс]. – <https://www.gov.kz/memleket/entities/bala/documents/details/44230?lang=ru>

8 Кодекс Республики Казахстан от 7 июля 2020 года № 360-VI «О здоровье народа и системе здравоохранения» [Электронный ресурс]. – https://online.zakon.kz/document/?doc_id=34464437

9 Предотвращение самоубийств. Глобальный императив [Электронный ресурс]. – https://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/world_report_2014/ru/

10 Комитет по охране прав детей МОН РК [Электронный ресурс]. – <https://www.gov.kz/memleket/entities/bala/documents/details/54124?lang=ru>

REFERENCES

1 **Rudneva, E. A., Nikolaeva, O. V.** Problema i profilaktika suicida v molodezhnoj srede [The Problem and Prevention of Suicide in Youth]. – Nur-Sultan : SIC «Molodezh», 2020. – 98 p.

2 Official'ny`j sajt vseмирnoj organizacii zdравоохранения. Suicide : Key facts [Official site of the World Health Organization. Suicide : Key facts.] [Electronic resource]. – <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/suicide>.

3 Official'ny`j sajt Komiteta po pravovoj statistike i special'ny`m uchetaм General'noj prokuratury`. Statistika : svodny`j otchet MVD. [Official website of the Committee for Legal Statistics and Special Accounts of the General Prosecutor's Office. Statistics : consolidated report of the Ministry of Internal Affairs.] [Electronic resource]. – <https://qamqor.gov.kz>

4 Official'ny`j sajt Bilim Foundation. Informaciya o proekt. [The official website of the Bilim Foundation. Information about the project.] [Electronic resource]. – <https://zhastar.org/about>

5 Proekt po predotvrashheniyu suicidal`nogo nastroeniya sredi kazaxstanskoj molodezhi Instituta ravnny`x prav i vozmozhnostej. [Project on Prevention of Suicidal Attitudes among Kazakhstani Youth of the Institute for Equal Rights and Opportunities.] [Electronic resource]. – <https://www.facebook.com/wonderfullifekz>.

6 **Cooper, J., Kapur, N., Webb, R., Lawlor, M., Guthrie, E., Mackway-Jones, K., et al.** Suicide after deliberate selfharm: a 4-year cohort study. // Am J Psychiatry (2005) 162:297–303. [Электронный ресурс]. – <https://ajp.psychiatryonline.org/doi/full/10.1176/appi.ajp.162.2.297>

7 Doklad o polozhenii detej v Respublike Kazaxstan za 2019 god. Oficial'ny`j sajt Komiteta po oxrane prav detej Ministerstva obrazovaniya i nauki Respubliki Kazaxstan [Report on the situation of children in the Republic of Kazakhstan for 2019. Official website of the Committee for the Protection of Children's Rights of the Ministry of Education and Science of the Republic of Kazakhstan] [Electronic resource]. – <https://www.gov.kz/memleket/entities/bala/documents/details/44230?lang=ru>.

8 Kodeks Respubliki Kazaxstan ot 7 iyulya 2020 goda № 360-VI «O zdorov`e naroda i sisteme zdravooxraneniya». [Code of the Republic of Kazakhstan of July 7, 2020 № 360-VI «On the health of the people and the health care system»] [Electronic resource]. – https://online.zakon.kz/document/?doc_id=34464437.

9 Predotvrashhenie samoubijstv. Global'ny`j imperative [Suicide Prevention. The global imperative] [Electronic resource]. – https://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/world_report_2014/ru/

10 Komitet po oxrane prav detej MON RK [Committee on the Protection of Children's Rights of the Ministry of Education and Science of the Republic of Kazakhstan.] [Electronic resource]. – <https://www.gov.kz/memleket/entities/bala/documents/details/54124?lang=ru>.

Матриал поступил ы редакцию 22.06.22.

*З. С. Жангабыл¹, М. К. Тамабаева²

¹«Жастар» ФЗО,

Қазақстан Республикасы, Нұр-Сұлтан қ.;

²ОҚА,

Қазақстан Республикасы, Қарағанды қ.

Материал 22.06.22 баспаға түсті.

ЖАСТАР ОРТАСЫНДАҒЫ СУИЦИД

Мақала қазіргі Қазақстанның өзекті мәселелерінің бірі – суицид проблемасына арналған. Мақала 2020 жылы «Жастар» ғылыми-зерттеу орталығы дайындаған «Жастар ортасында суицидтің проблемасы және алдын алу» аналитикалық баяндамасына негізделген. Жұмыста елдегі осы проблема бойынша жағдай, суицидтің алдын-алу мәселелері қарастырылып, елдегі жағдайды жақсарту бойынша практикалық ұсыныстар берілген.

Кілтті сөздер: суицид, суицидтік мінез-құлық, суицидтің алдын алу, психикалық денсаулық, қауіпсіз мінез-құлық дағдылары.

*Z. C. Zhangaby¹, M. K. Tamabayeva²

¹SRC «Youth»,

Republic of Kazakhstan, Nur-Sultan;

²СКА,

Republic of Kazakhstan, Karaganda.

Material received on 22.06.22.

SUICIDE AMONG YOUNG PEOPLE

The article is devoted to one of the urgent problems of modern Kazakhstan – the problem of suicide. The article is based on an analytical report prepared in 2020 by the scientific Research Center «Youth»: «The problem and prevention of suicide among young people». The paper examines the situation on this problem in the country, the problems of suicide prevention and gives practical recommendations for improving the situation in the country.

Keywords: suicide, suicidal behavior, suicide prevention, mental health, safe behavior skills.

Теруге 22.06.2022 ж. жіберілді. Басуға 30.06.2022 ж. қол қойылды.

Электронды баспа

740 Кб RAM

Шартты баспа табағы 5,9.

Таралымы 300 дана. Бағасы келісім бойынша.

Компьютерде беттеген: З. С. Исакова

Корректорлар: А. Р. Омарова, Д. А. Кожас

Тапсырыс № 4022

Сдано в набор 22.06.2022 г. Подписано в печать 30.06.2022 г.

Электронное издание

740 Кб RAM

Услпеч.л 5,9. Тираж 300 экз. Цена договорная.

Компьютерная верстка: Исакова З. С.

Корректоры: А. Р. Омарова, Д. А. Кожас

Заказ № 4022

«Toraighyrov University» баспасынан басылып шығарылған

Торайғыров университеті

140008, Павлодар қ., Ломов к., 64, 137 каб.

«Toraighyrov University» баспасы

Торайғыров университеті

140008, Павлодар қ., Ломов к., 64, 137 каб.

8 (7182) 67-36-69

e-mail: kereku@tou.edu.kz

vestnik-humanitar.tou.edu.kz