

Торайғыров университетінің  
ҒЫЛЫМИ ЖУРНАЛЫ

НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ  
Торайғыров университет

---

**ТОРАЙҒЫРОВ  
УНИВЕРСИТЕТІНІҢ  
ХАБАРШЫСЫ**

Гуманитарлық сериясы  
1997 жылдан бастап шығады



**ВЕСТНИК  
ТОРАЙҒЫРОВ  
УНИВЕРСИТЕТА**

Гуманитарная серия  
Издается с 1997 года

ISSN 2710-3439

---

**№ 1 (2021)**

**Павлодар**

**НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ  
Торайгыров университета**

**Гуманитарная серия**  
выходит 4 раза в год

---

**СВИДЕТЕЛЬСТВО**

о постановке на переучет периодического печатного издания,  
информационного агентства и сетевого издания

KZ46VP400029271

выдано

Министерством информации и общественного развития  
Республики Казахстан

**Тематическая направленность**  
публикация материалов в области истории,  
правоведения и общественных наук

**Подписной индекс – 76131**

<https://doi.org/10.48081/PIOJ2208>

---

**Бас редакторы – главный редактор**

Бегимтаев А. И.

*к.полит.н.*

Заместитель главного редактора

Шамшудинова Г. Т., *доктор PhD,*

*ассоц. профессор*

Ответственный секретарь

Турлыбекова А. М., *к.и.н., ассоц. профессор*

**Редакция алқасы – Редакционная коллегия**

Акишев А. А.,	<i>д.полит.н., профессор;</i>
Алтыбасарова М. А.,	<i>к.полит.н., доцент;</i>
Ветренко И. А.,	<i>д.полит.н., профессор (Россия);</i>
Шашкова Я. Ю.,	<i>д.полит.н., профессор (Россия)</i>
Дронзина Т. А.,	<i>д.полит.н., профессор (София, Болгария)</i>
Абдикакимов М. Т.,	<i>доктор PhD</i>
Ермаханова С. А.,	<i>к.социол.н.;</i>
Сағиқызы А.,	<i>д.филол.н., профессор;</i>
Кожамжарова М. Ж.,	<i>к.филол.н.;</i>
Ахметова Г. Г.,	<i>к.филол.н., профессор;</i>
Уызбаева А. А.,	<i>доктор PhD;</i>
Аубакирова С. С.,	<i>доктор PhD</i>
Альмуханов С. Х.,	<i>к.филол.н., профессор;</i>
Кадыралиева А. М.,	<i>доктор PhD;</i>
Манасова М. М.,	<i>доктор PhD;</i>
Ахмеджанова Г. Б.,	<i>д.ю.н., профессор;</i>
Олжабаев Б. Х.,	<i>к.ю.н., ассоц. профессор;</i>
Ишеков К. А.,	<i>д.ю.н., профессор (Россия);</i>
Таштемханова Р. М.,	<i>д.и.н., профессор;</i>
Азербайев А. Д.,	<i>доктор PhD;</i>
Шокубаева З. Ж.	<i>(тех. редактор).</i>

---

За достоверность материалов и рекламы ответственность несут авторы и рекламодатели  
Редакция оставляет за собой право на отклонение материалов

При использовании материалов журнала ссылка на «Вестник Торайгыров университета» обязательна

<https://doi.org/10.48081/HZZL5376>**А. Н. Омарова\*, Г. А. Кенжакимова**Казахский национальный университет имени аль-Фараби,  
Республика Казахстан, г. Алматы**ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕРЕНИЯ ИНДЕКСА «СЧАСТЬЕ»  
В ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ**

*Понятие счастье является движущей силой, главной нишей и целью каждого человека в не зависимости от возраста, пола, национальной и религиозной принадлежности. Ежегодные мировые рейтинги организации World Happiness Report проводимые вот уже на протяжении 18 лет в 150 странах мира показывают, что наиболее счастливыми по ключевым 6 показателям выступают скандинавские страны. Страны же Центральной Азии значительно уступают по всем 6 параметрам данного рейтинга, хотя однозначно заявлять о том, что в ЦА проживают несчастливые люди сложно. Значительную роль в чувстве счастья играют национальные особенности в восприятии и ощущении. В этой статье представлен теоретический обзор представления понятия «счастье» в странах Центральной Азии (Казахстан, Узбекистан, Кыргызстан). Описаны национальные особенности ощущения счастья в Центральной Азии на примере республик Казахстан, Кыргызстан, Узбекистан. Приведен сравнительный анализ на основе информационный базы World Happiness Report.*

*Ключевые слова: счастье, индекс счастья, Центральная Азия, рейтинг счастья.*

**Введение**

В последние десятилетия социальные науки пытаются конкретизироваться с помощью внедрения рамок вычисления каких-либо процессов и своих специфик. Ежегодно разрабатываются новые параметры, индексы и формулы для вычисления ощущения счастья, уровня человеческого развития, субъективного ощущения счастья и т.д.

За всю осмысленную историю человечества философы так и не смогли определить, что такое счастье. Зато экономисты и социологи научились

счастью измерять. Моделей измерения на сегодняшний день придумано великое множество. Из творчества экономистов наиболее известен Международный индекс счастья (HappyPlanetIndex), предложенный организацией New Economics Foundation (NEF) [1].

Для определения уровня счастья в конкретной стране, исследователи используют данные опроса и статистику по шести факторам: ВВП на душу населения (ППП по данным Всемирного банка), уровень социальной поддержки респондента (в том числе от друзей, семьи), ожидаемая продолжительность жизни (ВОЗ), свобода граждан самостоятельно принимать жизненно важные решения (восприятие респондентов), щедрость респондента (например, расходы на благотворительность) и восприятие коррупции [2].

В соответствии с методологией World Happiness Reports, основным результатом является оценка текущей жизни, полученная с помощью так называемой лестницы Кэнтрила, которая представляет собой элемент, в котором респондентам предлагается представить себя на лестнице со ступеньками, пронумерованными от нуля внизу до десяти. вверху, где ноль представляет наихудшее возможное, а десять - наилучшее из возможных [3].

Лидирующие позиции на протяжении последних лет в мировом рейтинге стран по уровню счастья занимают скандинавские страны. Новый рейтинг возглавляет Финляндия (с 7.8 баллами от 10 возможных), которая занимала первое место три года подряд. На последнем месте Афганистан. Из стран Центральной Азии самое высокое 38 место занял Узбекистан, далее Казахстан на 50-ой позиции, а затем Кыргызстан – 74 место. Всего в рейтинге приняло участие 153 страны.

### **Материалы и методы**

Для изучения данной темы была взята информация о рейтингах стран по индексу счастья из открытых источников ежегодно публикуемых на сайтах международных организаций ООН, ОЭСР, Gallup, МНЭ РК. В ходе исследования национальных особенностей восприятия понятия «счастья» в странах Центральной Азии были использованы методы социологического анализа, сравнения и выдвижения гипотез.

### *Результаты и обсуждение*

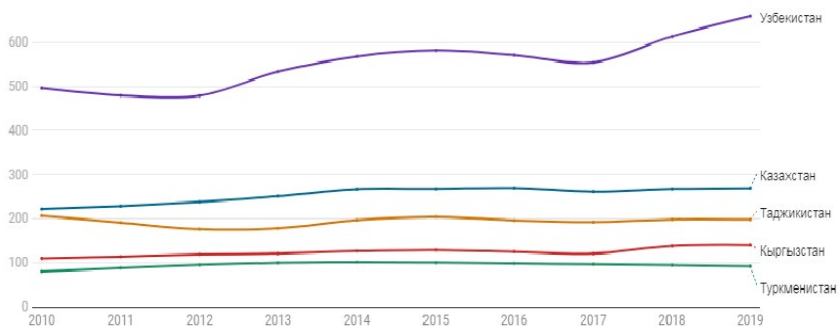
ООН публикует Всемирный индекс счастья (World Happiness Report), Организация экономического сотрудничества и развития (ОЭСР) – Индекс лучшей жизни (Better Life Index) [2]. Всемирный экономический форум в 2017 г. начал рассчитывать Индекс инклюзивного развития (Inclusive Development Index), который показывает равномерность распределения выгод от экономического роста для разных слоев населения. В опросе

Gallup самый высокий индекс у Колумбии, Индонезии и Эквадора. В лидерах индексов счастья совсем не те страны, которые влияют на мировую политику и в которые стремятся переехать, это очень субъективная оценка. Жители Латинской Америки и Юго-Восточной Азии в целом более оптимистичны и открыты в силу темперамента, мягкого климата и культурных традиций [2]. К тому же в ряде азиатских стран дополнительным компонентом счастья служат традиционные, национальные учения, воспитывающие особое отношение к жизни и сложным житейским обстоятельствам.

В исследованиях В. В. Радлова, изучавшего быт и этнос казахского народа, особое внимание уделяется тому, что народы Туркестана «необычайно гостеприимны, гостеприимство старших передавалось детям как образец уважения к людям» [4].

Отличительной чертой восточных народов всегда было особенное отношение к подрастающему поколению. Живя в трудных и суровых условиях кочевья, они, тем не менее, всегда находили время и силы для заботы о детях. Женщины рожали столько детей, сколько даровала им судьба, стремились вырастить их достойными гражданами своей земли. Великий Абай подчеркивал, что мысль о том, что человек останется без наследника, а его имущество – без хозяина, «мучила» многих. Поэтому бездетность считалась тяжелым проклятием. Лишь с появлением ребенка семья укреплялась и обретала счастье [5]. Такое традиционное отношение к продолжению рода сохранилось и в настоящее время. Каждый человек, к какой бы нации или народности он не принадлежал, должен обладать такими общечеловеческими качествами, как совесть, чувство долга, справедливость, доброта, милосердие, честность и т.д. Эти положительные черты составляют основу жизнедеятельности всего человечества [6].

Последние десять лет население Центральной Азии ежегодно увеличивалось в среднем на миллион человек. Несмотря на низкий уровень жизни и высокую смертность в отдельных странах, эксперты прогнозируют, что население региона будет только расти. В общей сложности за 2019 год население Центральной Азии выросло на 1,36 млн. человек. Примерно половина этой цифры – прирост населения самой счастливой в Центральной Азии Республике Узбекистан. Всего же, за 10 лет количество узбекистанцев увеличилось на 7 млн. человек – это больше, чем все население Кыргызстана или Туркменистана [8].



\* данные по Таджикистану за 2019 год указаны предварительно

Диаграмма: SABAR.asia • Источник: Статистические ведомства стран ЦА и Всемирный банк • Скачать данные • Создано с помощью Datawrapper

Рисунок 1 – Естественный прирост населения  
Центральной Азии 2010-2019 гг.

Казахстан – самая медленно растущая страна региона (см. Рисунок 1). В 2019 году темп прироста населения составил всего 1,4 %. Что касается, Кыргызстана, последние политические события и не стабильность в государстве оказали свое негативное влияние на процесс естественного прироста населения. Все же по прогнозам Национального института стратегических исследований (НИСИ) КР и Фонда ООН в области народонаселения, численность населения к 2030 году превысит 7 млн. человек [9].

Исходя из вышеизложенной информации, не сложно заметить, что существенную роль в ощущении счастья в Центральной Азии играет демографический фактор. Склад жизни народов Востока издревле отличался от Европейских представлений. Отраднo, что за последние три года индекс счастья стран Центральной Азии стабильно растет (см. Рисунки 2, 4, 5). Как видно из диаграмм для всех трех государств (Казахстан, Узбекистан, Кыргызстан) 2017 год стал годом снижения ощущения счастья в сравнении с предыдущими 2015, 2016 годами. А с 2018 года этот показатель растет у всех трех государств со значительным отрывом в 2020 году [10].

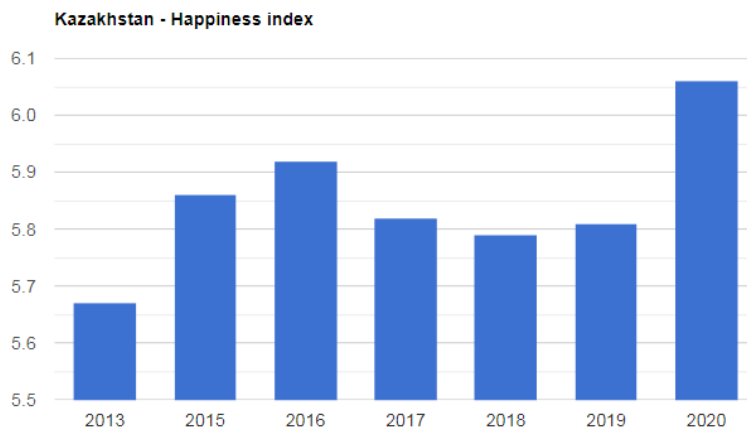
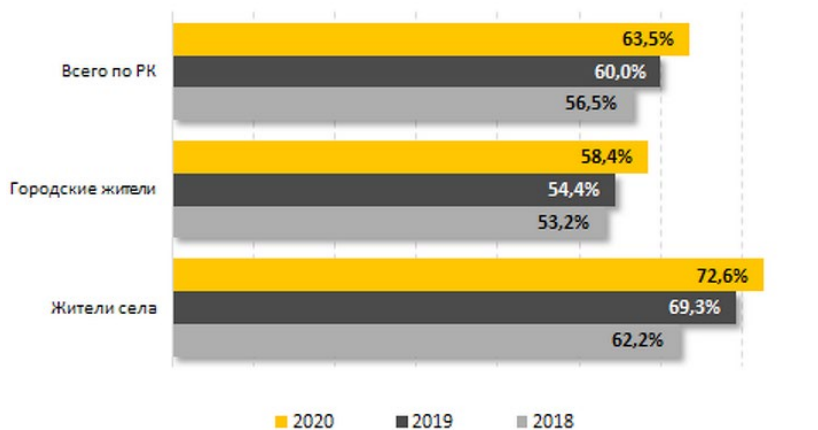


Рисунок 2 – Индекс счастья в Казахстане за последние 7 лет  
(источник: [www.theglobaleconomy.com](http://www.theglobaleconomy.com))

Каждый год Комитет по статистике РК проводит опрос жителей по анкете «Качество жизни населения». По результатам выборочного обследования домашних хозяйств 63,5 % респондентов удовлетворены своей жизнью, при этом в сельской местности довольных жизнью казахстанцев значительно больше (72,6 %), чем в городской (58,4 %) (см. рисунок 3). В то же время мужчин, удовлетворённых своей жизнью, среди опрошенных оказалось больше (61,8 %), чем женщин (58,5%) [11].

**Удовлетворённость населения Республики Казахстан своей жизнью. 2020**

На основе данных Комитета по статистике МНЭ РК

Рисунок 3 – Удовлетворенность населения РК своей жизнью 2020

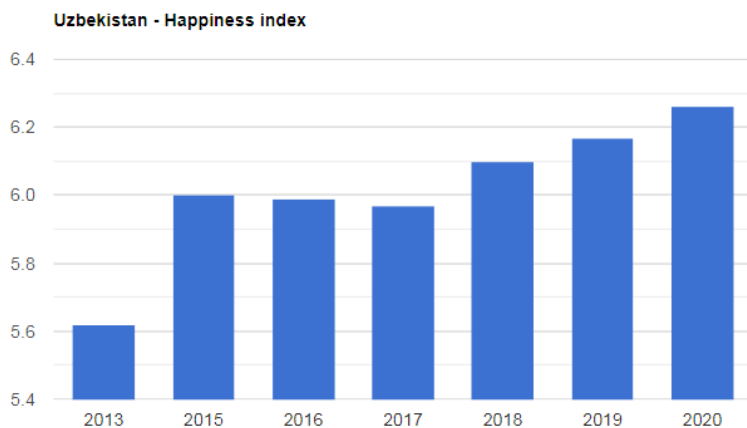


Рисунок 4 – Индекс счастья в Узбекистане за последние 7 лет (источник: [www.theglobaleconomy.com](http://www.theglobaleconomy.com))



Последние проведенные исследования показывают, что самой счастливой страной в Центральной Азии выступает Узбекистан, хотя по показателям ВВП на душу населения значительно уступает Казахстану. Узбекские семьи, как правило, многодетны, особенно на селе: средний размер узбекской семьи 5-6 человек. Семья в Узбекистане, в соответствии с многовековыми традициями и менталитетом узбекского народа, была и остается одним из важнейших жизненных приоритетов современного общества [11].

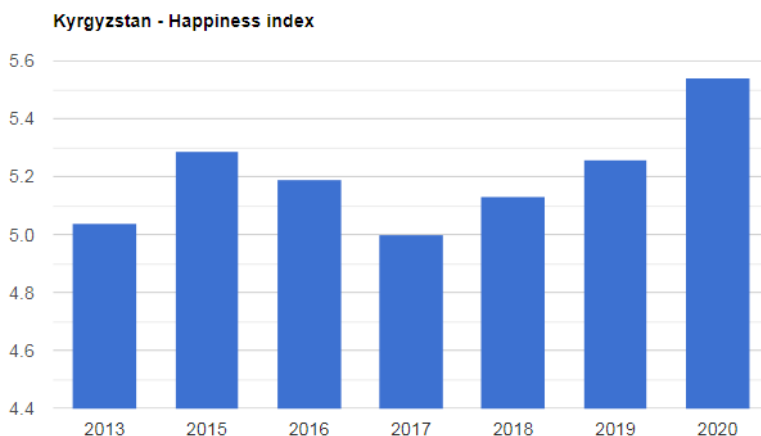


Рисунок 5 – Индекс счастья в Кыргызстане за последние 7 лет  
(источник: [www.theglobaleconomy.com](http://www.theglobaleconomy.com))

Собственный индекс счастья пытались выяснить и в Кыргызстане. В 2013-м году исследовательско-консалтинговая компания M-Vector совместно с «Мастерской ЖЫ» провела обширное исследование для определения индекса счастья среди граждан страны по регионам. В опросе, принявшем участие одна тысяча человек, были охвачены респонденты в возрасте от 12 лет. Самая счастливая возрастная категория - молодежь младше 18 лет. С возрастом доля вполне счастливых людей уменьшается. Согласно данному рейтингу самые счастливые люди живут в Баткене, потому что они всегда радуются обычным, незначительным, казалось бы, вещам. На вопрос, в чем для них заключается счастье, отвечают, что в здоровье близких и благополучии в семье. В системе ценностей кыргызов деньги занимают последнее место [12].

### **Выводы**

В 2020 году Финляндия уже третий год подряд возглавила рейтинг самых счастливых стран в мире. Как говорят наши соседи, основа их счастья – в не слишком высоких ожиданиях. Они стараются не сравнивать себя с окружающими, одеваются примерно одинаково, ездят на машинах одного класса и обедают в ресторанах схожего уровня, рассказал ведущий научный сотрудник Лаборатории сравнительных социальных исследований, профессор департамента социологии НИУ ВШЭ в Санкт-Петербурге Эдуард Понарин [13].

Значительный отрыв скандинавских стран также обусловлен тем, что в этих странах не принято демонстрировать свой материальный достаток. Имея миллиардные счета в швейцарских банках, норвежец может пользоваться общественным транспортом, его дети могут посещать обычные школы, скромно одеваться и жить в не большом доме. Связанно это с уважением к людям не имеющим большой материальный достаток. Скандинавцы четко понимают, что роскошь и расточительство может нанести психологический урон и даже оскорбить менее зажиточного земляка [13].

У жителей центральноазиатских стран иная точка зрения, живя в трудных финансовых условиях, казахстанцы могут брать кредиты на торжества и дорогие вещи. В Узбекистане любят демонстрировать свой достаток, а кыргызстанцы так же, как и казахстанцы готовы брать в кредит дорогие машины и гаджеты, чтобы «не быть хуже других». Именно эти черты побуждают возникновению отдельных социальных проблем, стремление к роскоши и богатству бессознательно провоцируют людей на установление теневых финансовых взаимоотношений, возникновению коррупционных отношений.

Национальные особенности отношения к жизни, взрослому и подрастающему поколениям являются частью социальной идентичности. Национальные самобытность и идентичность определяет особенности ощущения «счастья» в Центрально-Азиатском регионе.

### **Список использованных источников**

1 <https://www.bisam.kz/ru/reports-and-publications/otcheti/item/102> [Electronic resource].

2 <https://caa-network.org/archives/12703> [Electronic resource].

3 <https://worldhappiness.report/ed/2020/cities-and-happiness-a-global-ranking-and-analysis/#fnref17> [Electronic resource].

4 **Radloff, W.** Die Lautalternation und ihre Bedeutung für die Sprachentwicklung, belegt durch Beispiele aus den Türksprachen // Verhandlungen des V. Internationalen Orientalisten-Congresses, gehalten zu Berlin im September, 1881. – Berlin, 1882, II (IV. Ostasiatische Sektion).

5 <https://el.kz/amp/news/archive/content-15381/> [Electronic resource].

6 [http://www.rusnauka.com/2\\_KAND\\_2013/Psihologia/7\\_125325.doc.htm](http://www.rusnauka.com/2_KAND_2013/Psihologia/7_125325.doc.htm) [Electronic resource].

7 <https://cabar.asia/ru/trete-desyatiletie-nezavisimosti-kak-rastet-naselenie-sentralnoj-azii> [Electronic resource].

8 <https://theworldonly.org/indeks-schastya-2020/> [Electronic resource].

9 Психологические особенности национального менталитета казахского народа, Международный журнал экспериментального образования. – 2015. – № 4 (часть 2) – С. 371–376.

10 <https://library.fes.de/pdf-files/bueros/kasachstan/13872.pdf> [Electronic resource].

11 [https://forbes.kz/stats/kazahstan\\_v\\_reytinge\\_schastya\\_stal\\_pervyim\\_sredi\\_stran\\_eaes/](https://forbes.kz/stats/kazahstan_v_reytinge_schastya_stal_pervyim_sredi_stran_eaes/) [Electronic resource].

12 <https://rus.azattyk.org/a/26976292.html> [Electronic resource].

13 <https://lcsr.hse.ru/news/412585633.html> [Electronic resource].

14 **Veenhoven, R.** Questions on happiness: Classical topics, modern answers, blind spots. In F. Strack, M. Argyle, & N. Schwarz (Eds.), Subjective well-being: An interdisciplinary perspective (P. 7-26). – Oxford, England: Pergamon Press, 1991. – P. 14.

15 **Easterlin, R. A.** Does Economic Growth Improve the Human Lot? Some Empirical Evidence / R.A. Easterlin. – 1974.

16 **Лэйард, Р.** Счастье: уроки новой науки / Р. Лэйард. М.: Изд-во Инта Гайдара, 2011.

17 [www.theglobaleconomy.com](http://www.theglobaleconomy.com) [Electronic resource].

## References

1 <https://caa-network.org/archives/12703> [Electronic resource].

2 <https://smekni.com/a/123035-2/narodnye-traditsii-i-obychai-kazakhskogo-naroda-2/> <https://www.bbc.com/russian/features-37261738> [Electronic resource].

3 [http://www.rusnauka.com/2\\_KAND\\_2013/Psihologia/7\\_125325.doc.htm](http://www.rusnauka.com/2_KAND_2013/Psihologia/7_125325.doc.htm) [Electronic resource].

4 <https://cabar.asia/ru/trete-desyatiletie-nezavisimosti-kak-rastet-naselenie-sentralnoj-azii> [Electronic resource].

5 <https://theworldonly.org/indeks-schastya-2020/> [Electronic resource].

6 Psikhologicheskkiye osobennosti natsional'nogo mentaliteta kazakhskogo naroda, Mezhdunarodnyy zhurnal eksperimental'nogo obrazovaniya. – 2015. – № 4 (chast' 2) – S. 371–376

7 [https://forbes.kz/stats/kazakhstan\\_v\\_reytinge\\_schastya\\_stal\\_pervyim\\_sredi\\_stran\\_eaes/](https://forbes.kz/stats/kazakhstan_v_reytinge_schastya_stal_pervyim_sredi_stran_eaes/) [Electronic resource].

8 <https://lcsr.hse.ru/news/412585633.html>[Electronic resource].

9 **Veenhoven, R.** Questions on happiness: Classical topics, modern answers, blind spots. In F. Strack, M. Argyle, & N. Schwarz (Eds.), Subjective well-being: An interdisciplinary perspective (P. 7–26). – Oxford, England: Pergamon Press, 1991. – P. 14.

10 Stepashin, S.V. Gosudarstvennyy audit i ekonomika budushchego / S.V. Stepashin. – M. : Nauka, 2008.

11 **Lapin N. I.** Obzornyy doklad o modernizatsii v mire i Kitaye (2001–2010). – M. : Ves' mir, 2011.

12 **Easterlin, R. A.** Does Economic Growth Improve the Human Lot? Some Empirical Evidence / R. A. Easterlin. – 1974.

13 **Leyard, R.** Schast'ye: uroki novoy nauki / R. Leyard. – M. : Izd-vo Inta Gaydara, 2011.

14 [www.theglobaleconomy.com](http://www.theglobaleconomy.com) [Electronic resource].

*А. Н. Омарова\**, *Г. А. Кенжакимова*  
әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті,  
Қазақстан Республикасы, Алматы қ.  
Материал 12.03.21 баспаға түсті.

## ОРТА АЗИЯ ЕЛДЕРІНДЕГІ «БАҚЫТ» ИНДЕКСІН ӨЛШЕМДЕУ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ

*Бақыт ұғымы адам өміріндегі ең маңызды түсініктердің бірі болып табылады. Әлеуметтік жағдайы, жынысы, жасына, діни көзқарастарына байланыссыз әр адам бақытты болуға ұмтылады. Жыл сайынғы БҰҰ тарапынан өткізілетін World Happiness Report зерттеуі 18 жылдан астам уақыт бойы 150 ден аса мемлекеттерде жүргізіледі. Соңғы жылдардағы мәліметтер базасына сүйенетін болсақ, алдыңғы қатарды скандинав елдері еншілеуде. Негізгі 6 параметр бойынша жүргізілетін бұл зерттеу нәтижесінде Орта Азия елдері рейтинг сатысында әлде қайда төмен орналасуда. Алайда, Орта Азияда скандинавтармен салыстырғанда бақытсыз адамдар өмір сүреді деп қорытындылау да дұрыс емес. Қай елде болмасын, бақытты*

*қабылдауда өзіндік ұлттық ерекшеліктері бар болатындығы сөзсіз. Берілген бұл мақалада Орта Азия елдеріндегі (Қазақстан, Қырғызстан, Өзбекістан) «бақыт» ұғымын қабылдаудағы ұлттық ерекшеліктері қарастырылған. World Happiness Report дереккөз базасының негізінде салыстырмалы анализ ұсынылған.*

*Кілтті сөздер: бақыт, бақыт индексі, Орта Азия, бақыт рейтингісі.*

*A. N. Omarova\*, G. A. Kenzhakimova*  
Al-Farabi Kazakh National University,  
Republic of Kazakhstan, Almaty.  
Material received on 12.03.21.

### **PECULIARITIES OF MEASURING THE HAPPINESS INDEX IN CENTRAL ASIA**

*The concept of happiness is the driving force, the goal of every person, regardless of age, gender, nationality and religion. The annual world rankings of the World Happiness Report, conducted for 18 years in 150 countries of the world, show that the Scandinavian countries are the happiest in terms of key 6 indicators. The countries of Central Asia are significantly inferior in all 6 parameters of this rating, although it is difficult to state unequivocally that unhappy people live in Central Asia. National characteristics in perception and sensation play a significant role in the feeling of happiness. This article provides a theoretical overview of the concept of «happiness» in the countries of Central Asia (Kazakhstan, Uzbekistan, Kyrgyzstan). The national features of the feeling of happiness in Central Asia are described on the example of the republics of Kazakhstan, Kyrgyzstan, Uzbekistan. A comparative analysis based on the World Happiness Report information base is presented.*

*Keywords: happiness, happiness index , Central Asia, happiness rating.*

Теруге 12.03.2021 ж. жіберілді. Басуға 29.03.2021 ж. қол қойылды.

Электронды баспа

2,51 Мб RAM

Шартты баспа табағы 13,7.

Таралымы 300 дана. Бағасы келісім бойынша.

Компьютерде беттеген: З. С. Исакова

Корректор: А. Р. Омарова

Тапсырыс № 3752

Сдано в набор 12.03.2021 г. Подписано в печать 29.03.2021 г.

Электронное издание

2,51 Мб RAM

Усл.печ.л. 13,7. Тираж 300 экз. Цена договорная.

Компьютерная верстка: Исакова З. С.

Корректор: А. Р. Омарова

Заказ № 3752

«Toraighyrov University» баспасынан басылып шығарылған

Торайғыров университеті

140008, Павлодар қ., Ломов к., 64, 137 каб.

«Toraighyrov University» баспасы

Торайғыров университеті

140008, Павлодар қ., Ломов к., 64, 137 каб.

8 (7182) 67-36-69

e-mail: [kereku@tou.edu.kz](mailto:kereku@tou.edu.kz)

[www.vestnik.tou.edu.kz](http://www.vestnik.tou.edu.kz)